



Verksamhetsplan för Nyköpings Forspaddlare 2012

Ungdomsverksamhet

Träning

Vi ska fortsätta utöka vår verksamhet, med fler ungdomar, samt involvera de befintliga mera.

Ung11: Vi vill fortsätta utvecklingen med de ungdomar vi har just nu och börja förbereda dem mer inför tävling och paddling i större forsar, eskimåsvängen ska sitta och ungdomarna ska lära sig den mest grundläggande tekniken. Fokus ligger självklart i att ha roligt och känna en gemenskap till klubben. Ungdomar från denna grupp kommer att vid intresse delta i en ny ungdomsgrupp där man jobbar mot att ungdomarna ska förbereda sig till nya ungdomsledare, assisterade av befintliga ledare. Denna grupp ska ha tre träningstillfällen, 2 ungdomsträningar och 1 fullängdsåksträning tillsammans med elitgruppen.

Ung12: En ny ungdomsgrupp kommer börja till våren med helt gröna ungdomar där man fokuserar mer på lek och vattenvana. Stöd från ungdomar ur steg 2 gruppen kommer att införas och man kommer jobba mot att dessa ungdomar blir nya ungdomsledare.

Den nya träningsgruppen kommer börja med 1 träning i veckan, med förhoppningen att det blir 2 efter sommaren.

Läger

Åmsele: NFP:s ungdomsgrupp kommer att ha tre ungdomsläger att åka på. Det första är Åmsele träningsläger första sommarlovsveckan. Detta läger är i samband med Åmsele Sverigecup deltävling 3. Här kommer ungdomarna att få träna bra slalom i Åmselebanan och få möjlighet att paddla lite större fors. Eskimåsväng är ett krav.

Sommarläger: NFP-sommarläger är ett trevligt läger för alla NFP:s medlemmar. Hålls i Dala-Floda tillsammans med KKSS ungdomsgrupp. Fokus är att ha roligt och paddla kanotslalom i Lissfors och någon tur i större fors. Mycket uppskattat läger. Eskimåsväng är ett krav.

Höstläger: NFP-höstläger hålls på hösten i Dala-Floda och är till för alla NFP:medlemmar. Här brukar årets nya ungdomar åka med upp och man det är oftast ett trevligt, roligt läger. Paddling i stor fors och slalomträning. Eskimåsväng är ett krav.

Åmsele 13-20 Juni

NFP-sommarläger augusti

NFP-höstläger sep

Kanotskola

NFP kommer hålla en Forspaddlingsskola likt säsong 2011. Befintliga ungdomar får självklart delta. Målet är att rekrytera nya medlemmar, samt erbjuda ungdomar en rolig vecka av forspaddling på sista sommarlovsveckan.

Vuxengruppen

Vuxengruppens övergripande mål är att öka verksamheten och antalet aktiva. Det är också viktigt att kontinuiteten i träningen för vuxengruppen förbättras. För att lyckas med detta är det viktigt att samhörigheten i gruppen ökar.

Mål

- Flera vuxna som paddlar regelbundet än 2011
- Att några föräldrar till ungdomar i klubben också börjar paddla
- Vid varje tävling som NFP ställer upp i alternativt arrangerar ska några från vuxengruppen delta.
- Att vuxengruppen ska delta med ett lag på SM
- Freestylepaddlingen vid Slottet och Kristineholm utökas
- Flera vuxna deltar i arbetsgrupper

Elitverksamheten

Fortsatt samarbete med Kanotgymnasiet för att klubben ska fortsätta att vara en av de bästa klubbarna i landet också i resultat listorna. Vi kommer att stöda våra elitaktiva som satsar internationellt också för att på sikt vara med och slå i toppen.

Kanotpolo

Under vintern fortsätta samarbetet med Kanot IF och deras kanotpolo träning. Under Europacupen anordna prova på verksamhet för att öka intresset för kanotpolo i klubben.

Föräldragruppen

Föräldrar är mycket välkomna och uppskattade på all träning "som extra ögon och händer".

På lägerverksamhet och tävlingar är föräldrar både uppskattade och nödvändiga, för att stödja ungdomarna, ledare och tränare.

Klubben har behov av kunniga och engagerade funktionärer, därför är det viktigt med fortsatta domarutbildningar för föräldrar

Mål

- Utbildar sig som funktionärer mm
- Deltar i styrelsearbetet
- Deltar i läger och tävlingar
- Stödjande aktiviteter för klubben

Tävlingar

Den 21 april kommer Nyköpings Forspaddlare att arrangera en tävling i kajakcross vid slottet på förmiddagen för att. På eftermiddagen arrangeras en störtloppstävling med start vid Qvarnen och mål vid slottet.

Den 17 maj kommer vi att arrangera Sverige cup i slalom vid Perioden.

Målet är att göra ett bra arrangemang och öka antalet deltagare på Kajakcrossen och slalomtävlingen. Både som reklam för våran klubb i stan och för att stärka våran klubb internt.

Fortsätta att uppmuntra paddlare i ungdomsgruppen att prova på tävlingar som ligger på deras nivå. För de som vill tävla kommer klubben åka på alla Sverigecup deltävlingar. Resorna kommer att samköras med kanotgymnasiet vid behov.

Tre deltävlingar, del 1 bassängslalom, del 2 Kanotslalom, del 3 Kajakcross. De tre individuella tävlingarna kommer att sammanräknas för att kora totalklubbmästaren 2012. Alla, medlem som icke medlem är välkomna att delta på klubbmästerskapen, dock räknas bara medlemmar när det kommer till prisfallen.

Bassängslalom KM – 18 mars 2012, Hjortensbergbadet (samband med portdomarutbildning)

Kanotslalom KM – 25 augusti 2012, Perioden

Kajakcross KM – 23 september 2012, Perioden

Ung11 kommer ha möjlighet att delta på samtliga Sverigecuper, Svenska Mästerskapen och klubbmästerskapstävlingar. Fokus kommer ligga på klubbmästerskapen på hösten och SC Nyköping, SC Falun och SC Åmsele och SM.

Ung12 kommer att ha som mål att delta på klubbmästerskapen på hösten

Utveckling av forsarna

NFP kommer under året att fortsätta arbetet med att förbättra våra forsar. Fortsatta möten med Kommunen och Vattenfall kommer att ske för att se hur vi kan utveckla verksamheten. Vi kommer att diskutera forsarna vid Perioden, Korsbron(slottet), Hagalund samt framtida planer på en konstgjord fors.

Idrottslyftet

Under våren avsluta det Idrottslyft vi har fått beviljat genom att starta en tjej träningsgrupp.

Under våren få flera att gå Lekande Kanot med inriktning mot fors, en utbildning vi kommer att få ekonomiskt stöd för genom Idrottslyftet.

Medlemsrekrytering

Genom att arrangera kurser och ha prova på tillfällen få flera intresserade av forspaddling i Nyköping.

Erbjuda attraktiv och kvalitativ verksamhet i ungdomsträningen.

Anordna kanotskola i augusti för att flera ska prova på forspaddling. Och försök att behålla fler barn och unga från denna verksamhet.

Styrelsen

Styrelsen ska arbeta fram tydligare visioner samt ledord under året, Nya styrelsemedlemmar erbjuds utbildningen föreningslära. Styrelsen kommer under utveckla klubbens ledord och visioner.

Ekonomi

Fortsätta att ha en bra balanserad ekonomi. Eventuellt överskott läggs på träningsbidrag & utbildningsfond samt en materialfond.

Under året fortsätta bedriva kursverksamhets som inbringar inkomster till klubben.

Söka nästa omgång av Idrottslyftet.
Redovisa LOK-stöd.

Utbildning

Mål:

- Utbilda minst två nya aktivitetsledare i klubben för att öka kunskapen i klubben samt få fler som kan vara tränare.
- Alla ungdomsledare utbildade på minst steg 1 inom SKF.
- Ledare som tänker utbilda sig vidare till Steg 2 bör vara examinerade forsinstruktörer.
- Utbilda fler föräldrar till funktionärer

Utbildningsinsatser

- Lekande kanot – fors
- Forsledarutbildningen
- Föreningslära genom SISU
- Erbjudna ledarna utbildningarna från SISU:s kalender.
- Nybörjargrupperna för vuxna ska vara Lärgrupper
- Egna funktionärsutbildningar och möjlighet att åka på nationella
 - Funktionärsutbildning i samband med inomhus KM, 18 mars