



Verksamhetsberättelse för Nyköpings Forspaddlare 2011

Ungdomsverksamhet

Vi har sett en stor ökning av antalet ungdomar i Nyköpings Forspaddlare(NFP) under den senaste säsongen. Många från vår ungdomsgrupp har tillkommit genom skolbesök/prova-på-dagar i forsen. I genomsnitt har vi haft 5 ungdomar/träningstillfälle och som mest över 10. Totalt har 30 ungdomar varit delaktiga på ungdomsträningarna. Under säsongen har Tommy Vince varit mest delaktig i ungdomsledarskapet med komplement från Erik Holmer, Ludwig Andersson och Tobias Antonsson. Erik H var delaktig på våren och höll hälften utav träningar. Under sommaren och hösten har Ludwig A fyllt den rollen alltmer och Tobias A har funnit tillgänglig som "stand-in". Marcus Göthberg har funnits till hands för råd och tips för ungdomsledarna och har ständigt haft koll på ungdomsverksamheten.

Läger

Under året som gått höll NFP två ungdomsläger i Dala-Floda, ett på sommaren och ett på hösten. På sommarlägret åkte NFP upp tillsammans med KKSS ungdomsgrupp och hade med sig Marcus G, Tommy V, Erik H, Ludwig A, Linus T, Tobias A och Johan Andersson. Det var bra väder och gruppen tränade tillsammans i både Lissfors, Fänforsen och Nås. Det arrangerades även en träningstävling i Lissfors slalombana.

På hösten åkte ett nytt gäng upp bestående av Marcus G, Tommy V, Erik H, Tobias A, Thomas L, Stefan F, Nina M, Patrik H, Philip Å och Ludwig A. De två sistnämnda direkt från Ungdomsgruppen. Det paddlades och simrades i Lissfors, Nås och Käringforsen. Mycket trevligt läger med god mat, bastu och fin paddling i vackert soligt väder. Höstlägret var NFP:s största klubbägar hittills.

Många från vår befintliga ungdomsgrupp var även delaktiga på Forspaddlingsskolan.

Träning

Ungdomsgruppen har ökat sina träningstillfällen från 1ggr/vecka till 2ggr/vecka och dom mer erfarna kan dessutom välja att träna ett till pass på söndagar då man tränar fullängdsåk tillsammans med elitgruppen. Alltså totalt 3ggr/veckan.

Under senhösten/vintern har ungdomsgruppen tränat inomhus i Hjortensbergsbadet där man fokuserat på lek och vattenvana.

Tävling

Ungdomsgruppen tävlade för första gången på hösten i Falun på Sverigecup del 5. Lite spännande var det nog många som tyckte och det blev en del simningar, men överlag var det en trevlig tävling och ungdomarna gjorde riktigt bra ifrån sig på både de individuella, som lag-åken.

Forspaddlingsskolan

V.33 höll NFP en forspaddlingsskola. Totalt 5 ungdomar deltog under ledningen av Erik H och Tommy V. Gruppen hade en långträning på förmiddagen med både landbaserade övningar såsom mycket lek och paddling på vattnet. Ungdomarna fick testa på kanotpolo, slalom, kajakcross och störlöpp. Skolan avslutades varje dag med att äta lunch tillsammans på klubben.

Vuxengruppen

Träning

Jämfört med tidigare år har aktiviteten i vuxengruppen ökat och regelbunden slalomträning har

utövats vid Perioden större delen av året samt deltagande vid inomhusträningen under vinterhalvåret. Även träning i freestyle har förekommit vid Slottet och Kristineholm.

Tävling

Fyra personer i vuxengruppen har under året deltagit i olika på tävlingarna i Falun, Stockholm, KM, SM i Lissfors, Nyköping Slalom och kajakcross. Tomas Löfgren, Stefan Forslin, Marcus Göthberg och Joakim Söderin

Övrig verksamhet

Utöver träning och tävling så har vuxengruppen deltagit aktivt i arbetet med att bygga ut och förbättra banan vid Perioden samt som funktionärer vid tävlingar.

Flera medlemmar över 25 år har deltagit vid klubbens läger i Björbo.

IQstar

I våras röstades vi fram på internet som årets representant för Sörmland i 2011:s IQstars-Challenge, efter nominering av Tommy Vince. Ett ungdomsgäng på 6 ungdomar och en ledare åkte upp för att delta på tävlingen. Första platsen belönades med 100.000kr. Laget slutade på en topp 10 placering.

Under helgen deltog Tommy V på en föreläsning om förebyggande av alkohol och tobak i samband med idrott. Något som NFP stödjer fullt ut och diskuterar kontinuerligt med ungdomarna i klubben.

Nyköpings Forspaddlare är IQstars Certifierade som en alkohol- och drogfri klubb.

Föräldragruppen

Föräldragruppen har under 2011 växt och är nu mer aktiva än någonsin tidigare i klubbens historia.

Träning och tävling

Föräldrar har varit med vid träning, träningsläger och tävlingar. Där har de fungerat både som funktionärer och skött markservice.

Funktionärer

Under året har ett flertal föräldrar blivit utbildade till portdomare och i andra funktionärsuppgifter. De har även hjälpt till som funktionärer både på klubbens egna tävlingar och vid tävlingar som anordnats av andra klubbar. Klubben har nu fler funktionärer med erfarenhet än tidigare.

- Funktionär och domarutbildning Hjortensberg
- Funktionär och domarutbildning inför kajakcross-tävling, Perioden
- Funktionär och domarutbildning inför slalomtävling, Perioden
- Luciapaddling med prova-på-paddling, information om klubben, och fika

Styrelsearbete och arbetsgrupper

Flera föräldrar har under året deltagit i styrelsearbetet.

Valberedning

Valberedning har under året bestått av Anne Holmer, Lena Mathiasson och Tommy Vince. Hela valberedningen har deltagit under styrelsens december möte, Tommy har deltagit på flertalet av styrelsen möten.

Tävlingar

För tredje gången gick tävling i kajakcross vid slottet. Även i år var det en del av Svenska kajakcross cupen. Samma dag som kajakcrossen, 2 April, arrangerade vi även Sverigecupen i Störtlopp. 11 deltagare från 5 klubbar och en stor publik tittade på tävlingen. Tack alla funktionärer för ett bra jobb.

Klubben anordnade återigen en slalomtävling och denna gång med Sverigecup status. En lyckad tävling i samarbete med Realgymnasiet som ordnade kringaktiviteter. I år blev det hela 29 startande från 7 klubbar. Tyvärr uteblev den större publiken pga det kalla maj vädret.

Det hölls två klubbmästerskap under säsong 2011. En Kanotslalomtävling i Perioden-forsen och en masstart Kajakcross i Perioden. Antalet deltagande har ökat på kanotslalom KM, även om man hade kunnat vänta sig ännu fler. Kajakcrossen gjorde också ett deltagarrekor, tack vare Kanotgymnasiets elever som drogs till evenemanget och bidrog med halva startfältet.

Totalklubbmästare 2011 är Tommy Vince som vann de båda deltävlingarna.

Klubben har fortsatt med stora steg på den nationella tävlingarna. 7 medlemmar har gjort tävlingsdebut i år. På årets sista Sverigecup var Nyköping FP den största klubben till antalet deltagare. Resultatmässigt har vi kommit ännu längre genom att vara näst bästa klubben under SM för andra året i rad med 9 medaljer.

Medaljören var Erik H., Ludwig A., Tommy V., Johan Andersson och Marcus Göthberg.

Förutom flera SM guld tog Erik H. även hem Ungdomscupen i K1 H16 klassen tätt följd av Ludwig Andersson på andra plats. Ludwig kom även två i klassen C1 H16. Tommy V., Erik H. och Ludwig A. tog en 2:a plats i Sverigecupen klass för Senior lag. Erik och Ludwig tog även en tredje plats i C2.

Erik och Tommy tävlade under våren på en Brittisk Premier 1 tävling med bra resultat. Erik var också med i Juniorlandslaget som tävlade på JEM i Banja Luka, Bosnien. Erik var bästa svenska junior med sin 31 plats.

Idrottslyftet

Klubben har under året fått 2 idrottslyfts ansökningar beviljade.

Fler tjejer i slalom

Projektet går ut på att få flera tjejer som provar på kanotslalom och även att fler stannar kvar i klubben. Projektet kommer att dra igång ordentligt under 2012.

Fler ledare

För att kunna utveckla ledarna och få flera ledare så fick vi även pengar för utbildning av klubbens ledare. Klubben kommer att arrangera en Lekande Kanot utbildning.

Förbättringar av banan

Klubben hjälpte i höstas Kanotgymnasiet att göra förbättringar i banan. Det blev två stycken bakvatten nedanför Tegelhuset samt några nya på den övre delen. Även en upprensning av botten från skräp skedde. Tack till alla klubbmedlemmar och föräldrar som hjälpte till.

Kurser

Klubben har arrangerat 8 stycken prova på kurser för skolor, företag och privatpersoner.

Medlemmar

Under året som gått har klubben ökat till 50 medlemmar.

Styrelsen

Har bestått av Marcus Göthberg, Patrik Holmer, Petter Björnskår, Uffe Nilsson och Erik Holmer. Erik avgick under hösten och ersattes av suppleanten Tommy Vince. Även Nina Melin har varit suppleant och deltagit i klubbens arbete.

Styrelsen arbete har varit kreativt och givande. Sammanlagt 8 styrelsemöten har hållits. Mötena har hållits i Mikaeliskolans lokaler, Kanotgymnasiet eller hemma hos medlemmar av styrelsen.